

2014 nr 5

## ”Wandelen, Goed voor elkaar”, verslag van ons project

Het kenniscentrum Groen & Handicap heeft in 2011 een website met informatie over de bruikbaarheid van wandelpaden voor mensen met beperkingen laten bouwen:

[www.wandelenmeteenbeperking.nl](http://www.wandelenmeteenbeperking.nl).

Met een kleine groep vrijwilligers zijn toen een aantal paden ingevoerd. Al snel ontstond de wens om alle toegankelijke wandelpaden in heel Nederland te gaan invoeren. Maar hoe kom je aan die gegevens? Veel kennis zit immers lokaal bij de gebruikers zelf. In hun eigen woonplaats gaan zij er op uit en weten zij toegankelijke wandelpaden te vinden.

Met de financiële steun van het Revalidatiefonds en het Fonds verstandelijk gehandicapten kon het kenniscentrum Groen & Handicap in 2012 het initiatief nemen om gebruikers te activeren en te scholen tot **ambassadeur** voor het zoeken en invoeren op de website van toegankelijke wandelpaden. Beheerders van gelijksoortige websites zijn door ons uitgenodigd om deel te nemen aan de projectgroep om samen tot één systeem te komen. Ben de Wolff van [www.rolstoelroute.nl](http://www.rolstoelroute.nl) heeft zich direct bij ons aangesloten. Wat is er bereikt:



- Er is een plan gemaakt voor het snel en eenvoudig invoeren van gegevens door de ambassadeurs.
- Er zijn proefwandelingen georganiseerd met de ambassadeurs.
- Er is veel publiciteit geweest, waarin aandacht is gevraagd voor toegankelijke wandelpaden en waarin vrijwilligers zijn opgeroepen om ambassadeur te worden.
- Momenteel zijn er 53 ambassadeurs.
- Zij hebben 132 wandelpaden ingevoerd.
- Uit genomineerde paden zijn er twee beloond met de “Goed voor elkaar-prijs”
- Verschillende paden zijn opnieuw gecontroleerd en de ambassadeurs worden nog in 2014 opgeroepen om alle paden nog eens na te lopen (rijden)
- Momenteel zit het project in de fase van evaluatie. Maar we gaan er de komende jaren mee door. Zie onze website [www.wandelenmeteenbeperking.nl](http://www.wandelenmeteenbeperking.nl). Spreekt het u aan en wilt u ons helpen, meldt u zich dan alsnog aan als ambassadeur. Van harte welkom!

JA!

Ik word  
ambassadeur

## Rolstoelroutes? Die bestaan écht!

Dat er nog een wereld te winnen is op het gebied van informatie over toegankelijke wandelpaden, bleek vorige maand weer eens. Meta van Beek uit Deventer kwam er achter dat organisaties als de VVV en de ANWB het woord 'rolstoelroute' nauwelijks kenden. Terwijl er toch genoeg toegankelijke wandelpaden in Nederland bestaan. Op ['DeventerExtra'](#) heeft Meta haar verhaal gedaan.



## Kenniscentrum Groen & Handicap op Facebook

facebook

Het kenniscentrum Groen & Handicap is nu ook te vinden op Facebook. We hopen dat heel veel mensen ons willen volgen, maar ook kennis en ervaringen over een toegankelijke natuur met ons willen delen. U vindt ons [hier](#)

## Zo hoort het:

De website van het Amsterdamse Bos biedt uitgebreide informatie voor bezoekers met een beperking: Al op de homepage [www.amsterdamsebos.nl](http://www.amsterdamsebos.nl) staat, weliswaar onder "overig", een verwijzing voor bezoekers met een beperking. [Klikt](#) u dat aan, dan vindt u uitgebreide informatie over parkeren, toegankelijkheid, de boscobiel, toiletvoorzieningen, bezoekerscentrum, vissteigers en bewegwijzering. Een goed voorbeeld voor andere terreinbeheerders, zoals SBB, Natuurmonumenten, recreatieschappen en provinciale landschappen. Alleen informatie over de bereikbaarheid met openbaar vervoer ontbreekt nog op de Amsterdamse site.



**Gemeente  
Amsterdam**

## Zo liever niet!:

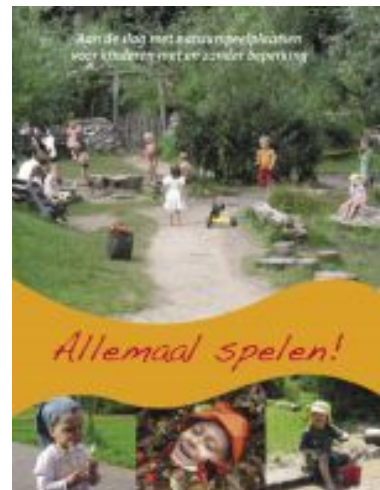
De website van Stichting het Limburgs Landschap biedt helemaal geen informatie voor mensen met een beperking. Op [www.limburgs-landschap.nl](http://www.limburgs-landschap.nl) vindt men niets over wat mensen met een beperking verder kan helpen. Ook zoektermen als rolstoel, rolstoelpad, blinden, slechtzienden, mensen met een beperking, invalidenparkeerplaats etc. leveren geen enkel zoekresultaat op. Dit bevreemdt des te meer als je weet dat bijvoorbeeld in en rond Kasteel Arcen (ook van het Limburgs Landschap) wel voorzieningen zijn voor mensen met een beperking. Zo hoort het dus niet.



## Allemaal Spelen

Natuurspeelplaatsen voor kinderen met en zonder beperking. Een plek waar alle kinderen, met en zonder beperking samen spelend de natuur kunnen ontdekken. Dat is wat de bewoners van de Zwolse wijk Schelle voor ogen hadden.

Maar ook ontdekten zij hoe waardevol spelen in de natuur is, juist voor kinderen met een beperking. Een plek waar alle zintuigen van kinderen worden aangesproken. Waar als vanzelf allerlei soorten uitdagingen zijn, groot en klein, voor ieder wat wils. Al hun bevindingen bundelden zij in het boek 'Allemaal spelen!'. Het boek wordt ondersteund door vele illustraties en twee praktijkverhalen. Het boek is geschreven als stimulans aan een nieuwe ontwikkeling.



Het eerste Nederlandstalige boek waarin de ontwikkeling van speelnatuur en de (on)mogelijkheden voor kinderen met fysieke beperkingen (cq. met gedragsstoornissen om hieraan met plezier deel te nemen) vanuit heel verschillende invalshoeken en bijbehorende expertise belicht worden. U leest hier meer over op de [website van Springzaad](#).

## Met een visuele beperking en samen met een buddy op pad



Imari de Haan loopt samen met haar wandelbuddy het Westerborkpad, een lange-afstandswandelpad dat is beschreven in een boekje en bewegwijzerd door middel van rood-blauwe stickers. Maar omdat Imari slechtziend is en daarom de route niet zelfstandig kan lopen besloot zij dit samen met Dorine op te pakken. Op 30 oktober jl. stapte zij samen met Dorine en haar blindengeleidehond Jim in de trein om van Amersfoort naar Nijkerk te gaan wandelen. Het is iedere keer weer een feest om op die manier lekker van de buitenlucht en alle bijzonderheden onderweg te genieten. Op deze etappe kwamen zij dan wel niet zoveel zaken tegen die herinneren aan de tijd van de Jodenvervolgning, want er bevinden zich op dit stuk van het pad geen Joodse begraafplaatsen en/of gedenktekens. Museum Oud Nijkerk, waar je veel informatie kunt vinden over de Joodse gemeenschap van Nijkerk, bleek

gesloten te zijn vanwege een verbouwing. Wandelen met een buddy is vooral ook heel gezellig en dus besloten Imari en Dorine nog even na te praten en de wandeling af te sluiten met een heerlijke kop warme chocolademelk. Deze werd genuttigd bij restaurant Prins Heerlijk, een restaurant waar ook in de bediening mensen met een licht verstandelijke beperking werken.

Prins Heerlijk is een initiatief van ['s Heeren Loo Zorggroep](#). In Prins Heerlijk wordt gewerkt met een mooie uitdaging, en dat is de gast een complete smaakbeleving te geven met een bijzondere grondslag vanuit de medewerkers: als een team samenwerken en daardoor trots op zichzelf zijn. En dat proef je. Mooie gerechten, puur van smaak, gemaakt van verse producten. Prins Heerlijk is te vinden aan de Oranjelaan 56-58 in Nijkerk, tel: 033 2454300.

## Eerste NS-Business Card voor Blinden en Slechtzienden overhandigd



Niet kunnen zien of je nu bent in- of uitgecheckt. Het saldo op de kaart niet kunnen controleren. Voor reizigers met een visuele beperking of doofblindheid was de OV-chipkaart een bron van (financiële) zorgen. Maar vanaf nu kunnen zij met de NS-Business Card voor Blinden en Slechtzienden in heel Nederland 'reizen op rekening' in de trein, tram, bus en metro. Mislukte in- en uitchecks worden achteraf gecorrigeerd, waardoor nooit te veel wordt betaald.

De eerste kaart is op 15 oktober jl., op de Internationale Dag van de Witte Stok, overhandigd door staatssecretaris Mansveld (Infrastructuur en Milieu) aan Peter Waalboer, vrijwilliger bij de Oogvereniging.

Tijdens de overhandiging werd door de staatssecretaris benadrukt dat de ontwikkelingen met de OV-chipkaart doorgaan en dat de Oogvereniging en haar samenwerkingspartners betrokken moeten blijven en vooral mee moeten blijven denken. Deze boodschap werd in de Tweede Kamer herhaald en in vervolg hierop heeft de Oogvereniging aangegeven deze uitnodiging van harte te onderschrijven.

Voor meer informatie over Reizen op rekening met de NS-Businesscard voor Blinden en Slechtzienden, kijk op [www.ov-chipkaart.nl/blindofslechtziend](http://www.ov-chipkaart.nl/blindofslechtziend). Of neem contact op met het Serviceloket OV Blinden en Slechtzienden via 0800 – 48 48 400 (gratis) of door een mail te sturen naar [serviceloket@ovchipkaart.nl](mailto:serviceloket@ovchipkaart.nl). Meer informatie over de NS-Business Card voor Blinden en Slechtzienden vindt je ook op de website van de Oogvereniging, [www.oogvereniging.nl](http://www.oogvereniging.nl).

## Zintuigenpaden

Zien, horen, ruiken, voelen en proeven! Dat kan onder andere vanaf het Stadslandgoed de Kempphaan in Almere. De route is mede mogelijk gemaakt door Staatsbosbeheer Almere en is 2,4 km. Het Zintuigenpad is over de hele lengte verhard en daardoor het jaar rond goed toegankelijk. Dus ook voor mensen die niet of minder goed ter been zijn. Langs de route staan bankjes om op uit te rusten en van de natuur te genieten. Meer informatie vindt u op de website van [De Kempphaan](#).



Het zintuigenpad 'De Brug' ligt op het eiland achter het Buitencentrum de Weerribben van Staatsbosbeheer en is bedoeld voor mensen met een beperking. Met een tablet ga je op pad en kom je langs 11 plekken waar je iets kunt horen, voelen, ruiken of beleven. Bij elke plek krijg je via de tablet tekst en beeld te zien over het gebied, zoals informatie over bomen, water en het ontstaan van de Weerribben. De tablet is te huur tijdens openingstijden van [Buitencentrum Weerribben](#).

Deze nieuwsbrief is een uitgave van

**Kenniscentrum Groen & Handicap**

[www.natuurzonderdempels.nl](http://www.natuurzonderdempels.nl)

[info@natuurzonderdempels.nl](mailto:info@natuurzonderdempels.nl)

Gesteund door:



**FONDS**  
verstandelijk  
gehandicapten

Af- of aanmelden: stuur een mail aan  
[tonkwakel@natuurzonderdempels.nl](mailto:tonkwakel@natuurzonderdempels.nl)